

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



### Anmeldung:

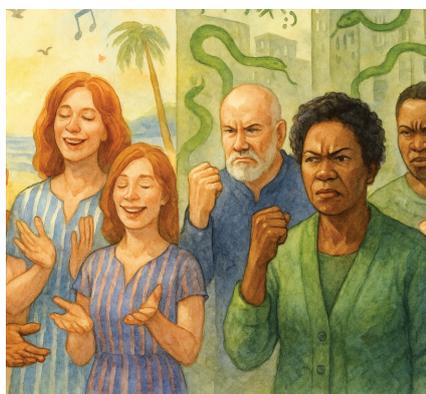
Hotel Sunnehüsi  
Alte Gasse 10  
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78  
info@sunnehuesi.ch  
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf  

 Evangelisches  
Gemeinschaftswerk

 vch  
HOTELS  
Verband Christlicher Hotels



## Neid vs. Dankbarkeit Fachvorträge mit Vertiefungssequenzen

30. Januar - 1. Februar 2026

mit Simon Grunder

Dankbarkeit und Neid sind Emotionen, die uns allen im Verlauf des Lebens begegnen. Neid zerstört alles. Dankbarkeit macht das Leben erst lebenswert.

Ich begleite dich an unserem gemeinsamen Wochenende, dass du dich mit diesen grundlegenden Emotionen auseinandersetzen kannst. Dabei erhältst du in zwei Fachvorträgen Einblicke aus der Bibel, wissenschaftlicher Forschung und alltagstauglicher Praxis. Dann vertiefen wir praktisch und interaktiv Neid und Dankbarkeit in Gruppenarbeit und Selbstreflexion.

### Auf folgende Höhepunkte darfst du dich freuen:

- Packende Darstellung der zwei Emotionen anhand von bildhaften Vorträgen
- Persönliche Geschichten aus dem Leben
- Bezug zum christlichen Glauben und Jesus Christus
- Vertiefungssequenzen bieten die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich und sein Leben zu reflektieren
- Weniger Neid, mehr Dankbarkeit.

### Ein Wochenende, das dich herausfordert und näher zu Gott bringen kann!

#### Leitung:

#### Simon Grunder



Verheiratet mit Angelina, eine Tochter, Kommunikationsleiter, Rhetorik- und Medientrainer, Vortragsredner, Journalist und freischaffender Dokumentarfilmer und Coach. Simon gibt Fachvorträge über folgendes Netzwerk: [www.graciouscreation.ch](http://www.graciouscreation.ch)

Für Fragen und weitere Infos melde dich bei Angelina Grunder, Leiterin GRACIOUS CREATION:  
Mail: [angelina.grunder@graciouscreation.ch](mailto:angelina.grunder@graciouscreation.ch)  
Natel: 079 529 11 76

<b>Anreise</b>	Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
<b>Kursstart</b>	Freitag, mit dem Fachvortrag um 19.00 Uhr Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
<b>Abschluss</b>	Sonntag, mit dem Mittagessen Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
<b>Tagesablauf</b>	Freitag: 18.00 - 18.45 Uhr Nachtessen 19:00 - 21:30 Uhr Kursorganisation und Fachvortrag Neid  Samstag: 08.00 - 09.00 Uhr Frühstück 09.00 - 12.00 Uhr Vertiefungssequenz Neid 12.00 - 16.00 Uhr Mittagessen und freie Zeit 16.00 - 17.45 Uhr Fachvortrag Dankbarkeit 18.00 - 18.45 Uhr Nachtessen 19.00 - 21.00 Uhr Vertiefungssequenz Dankbarkeit  Sonntag: 08.00 - 09.00 Uhr Frühstück 09.00 - 12.00 Uhr Vertiefungssequenz und Kursabschluss

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden

**Kosten** **CHF 200.00** inkl. Kursmaterial (Handout)  
In bar an die Kursleitung.  
Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)  
EZ/WC/DU CHF 142  
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 152  
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 160  
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 274  
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 290