Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi Alte Gasse 10 3704 Krattigen Tel.: 033 650 78 78 info@sunnehuesi.ch www.sunnehuesi.ch













"Meine Hoffnung - meine Freude"

25. April - 02. Mai 2026

Eine abwechslungsreiche Woche ab 65+

mit Käthi & Christian Aeberhard und Marlyse & Paul Gerber

Die Woche ist gefüllt mit freiwilligen Angeboten:

Ausflüge, Singen, Spielen, Musik und Gemeinschaft pflegen, schöne Momente erleben und den Garten geniessen

Vortrag von Andrea Signer (Psychotherapeutin) "Herausfordende Gefühlswelt"

Jura-Singers



Martin Leuenberger "geheimnisvolle Vogelwelt"



Marie-Louise Gerber "Sanitätsnotruf 144"

Anreise Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61

bis Krattigen Dorf

Auto: via Spiez – Krattigen oder

via Leissigen – Krattigen

Wochenstart Samstag, 25. April, um 18.00 Uhr

Zimmerbezug ab 15.00 Uhr möglich

Abreise Samstag, 02. Mai nach dem Mittagessen

oder nach Absprache. Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf diverse freiwillige Angebote

08.00 Uhr durchatmen, strecken, bewegen

08.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Gedanken zum Thema

12.00 Uhr Mittagessen

18.00 Uhr Kurzandacht mit Paul Gerber

18.15 Uhr Nachtessen

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anmelden bis zum 18. April 2026

Kosten Kursgeld: CHF 80.00 wird von der

Kursleitung in bar eingezogen

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU CHF 136 EZ/WC/DU/Seesicht CHF 146

EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 154
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 262
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 278