Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.

Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf

Evangelisches Gemeinschaftswerk

vcH HOTELS Verband Christlicher Hotels

Hotel Sunnehüsi 3704 Krattigen

Tanz‘ aus der Reihe

Ich lebe bewegt – innerlich und äusserlich

06. - 08. November 2026

Verena Hunziker

Tanz‘ aus der Reihe …

o schenkt einen körperlichen Zugang zu Herzensbewegungen.

o ist ein eindrücklicher Weg, um Dankbarkeit und Lob auszudrücken.

o bietet die Chance, dass Beweglichkeit und Sicherheit zunehmen.

Unbeschwertes Bewegen und das Entdecken von einem eigenen, tänzerischen Lebensausdruck können sich für jede Person, die dies wünscht, erschliessen. Oft sind es Leistungsansprüche und Bewertungen, die diese Freiheit unterdrücken.

Tanz‘ aus der Reihe unterstützt dich darin, deiner Leichtigkeit, Tiefe und Lebensfreude Raum zu geben.

Herzlich lade ich dich zu einer tänzerischen Entdeckungsreise ein!

Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Titelbild: Maria Hafner, befreite Frauen

Leitung:
Verena Hunziker
Herzatelier
Bachstrasse 99a, 5000 Aarau
076 334 05 18 / info@herzatelier.ch
www.herzatelier.ch

Kursstart	Freitag, 20.3.26, 17.00 Uhr Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
Abschluss	Sonntag, 22.3.25, 13.45 Uhr Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
Programm	**Freitag**: Einstieg, Abendessen, Bewegung & Tanz **Samstag:** Frühstück, Bewegung & Tanz, Mittagessen, Nachmittag frei verfügbar, Abendessen,Bewegung & Tanz **Sonntag:** Frühstück, Bewegung & Tanz, Mittagessen, Abschluss
Versicherung	ist Sache der Teilnehmerinnen / Teilnehmer
Teilnehmer	8 – 10 Personen, Mindestzahl 6
Anmeldung	Kurs bei V. Hunziker Zimmer direkt im Hotel **Eingang bis 27.September 2026** frühestmöglich, später auf Anfrage
Kosten	**CHF 250.-** an Kursleitung Zimmer pro Nacht:(inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU	CHF 142
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 152
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 160
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 274
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 290