Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.

Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf

EVANGELISCHES GEMEINSCHAFTSWERK

rch HOTELS Verband Christlicher Hotels

Hotel Sunnehüsi
3704 Krattigen

Tanz‘ aus der Reihe

Ich lebe bewegt – innerlich und äusserlich

4. - 6. Oktober 2024

Verena Hunziker

Tanz‘ aus der Reihe ist …

- eine erlebbare Form, Leichtigkeit zu gewinnen und Leistungsansprüche abzulegen.
- eine prägende Zeit, um Beweglichkeit zu fördern und zu geniessen.
- ein körperlicher Zugang, Herzensbewegungen zu erkennen.
- eine überraschende Art, Gottes persönliches Reden zu vernehmen.
- ein inspirierender Ort, um den individuellen Bewegungsreichtum zu erweitern.
- eine Gelegenheit, um körperlich und innerlich Stabilität und Sicherheit zu gewinnen.
- eine eindrückliche und ausdrückliche Form, Dankbarkeit und Lob zu leben.
- eine Chance, vom Miteinander in der Gruppe inspiriert zu werden.
- eine Oase, um die eigene Lebendigkeit und Sprache zu finden.

Ich lade dich herzlich zu einer tänzerischen Entdeckungsreise ein.

Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Die Lust an Bewegung und Musik und die Neugier an sich genügen, um Neuland zu betreten und darin Freude, Wachstum und Berufung zu erleben..

Leitung:
Verena Hunziker
Herzatelier
Bachstrasse 99a, 5000 Aarau
076 334 05 18 / info@herzatelier.ch
www.herzatelier.ch

Kursstart	Freitag, 4.10.24, 17.00 Uhr Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
Abschluss	Sonntag, 6.10.24, 14.00 Uhr Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
Programm	**Freitag:** Einstieg, Abendessen, **Bewegung 1** **Samstag:** Frühstück, **Bewegung 2 + 3**, Mittagessen, Nachmittag frei verfügbar, Abendessen, **Bewegung 4** **Sonntag:** Frühstück, **Bewegung 5 + 6**, Mittagessen, Abschluss
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden
Teilnehmer	8 – 10 Personen, Mindestzahl 6
Anmeldung	frühstmöglich, bis 9. Juni 2024, später auf Anfrage
Kosten	**CHF 180** an Kursleitung

Zimmer pro Nacht:(inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU	CHF 130
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 134
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 142
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 252
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 276