Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.

Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf

EVANGELISCHES GEMEINSCHAFTSWERK

rcf HOTELS Verband Christlicher Hotels

Hotel Sunnehüsi
3704 Krattigen

Für Trauer-Betroffene und Trauer-Begleitende

«Im Dunkel der Nacht – beginnt der neue Tag»

3. - 5. November 2023

mit Beatrix Böni

«Wir arbeiten mit psychologisch & theologisch fachkompetenten Impulsen & geben den persönlichen Bedürfnissen Raum!»
B.Böni

Themen-Impulse:

- **«Trauer – verschiedene Hintergründe & Folgen»**
  Verlust kann vielfältigen Schmerz & Kummer auslösen
- **«Akzeptieren lernen – jeder Mensch trauert anders»**
  Ebenso auch Kinder, Jugendliche & Erwachsene
- **«Mit Verlust & Trauer weise umgehen (lernen)»**
  Allgemeiner Umgang im / mit & durch den Trauerprozess
- **«Der Tod oft – wie ein Blitz aus heiterem Himmel»**
  Zusatz-Schmerz bei plötzlichem Verlust & Suizid
- **«Subtile Gespräche mit Sterbenden & Trauernden»**
  Kommunikation am Sterbebett & bei Trauer-Begleitung
- **«Selbst auf dunkelste Nächte – folgt ein neuer Tag»**
  Abschied gestalten & der Hoffnung den Weg bereiten

Die Kursleiterin:

Beatrix Böni, Bleienbach,
062 922 46 30

Individ.psychol. Beraterin SGIPA,
Katechetin, langjährige Fachfrau «Trauer»

Anreise	Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
Kursstart	Freitag 17.00 Uhr Begrüssungsrunde Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
Abschluss	nach Mittagessen Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
Tagesablauf	08.00 - 09.00Uhr Frühstück 12.00 Uhr Mittagessen 17.45 Uhr angebotene Andacht 18.00 Uhr Nachtessen
Versicherung	ist Sache des Teilnehmers
Kosten	Kurs: CHF 125.00 wird von der Kursleitung in Bar eingezogen

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU	CHF 123
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 127
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 135
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 238
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 262