

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen
Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf



 Evangelisches
Gemeinschaftswerk

 ref HOTELS
Verband Christlicher Hotels

Bewegungsworkshop nach Franklin-Methode® mit einem geistlichen Impuls



Unser Kiefergelenk ist komplex aufgebaut und faszinierend. Wie hängen ein verspannter Kiefer und ein verspannter Nacken zusammen? Was geschieht, wenn ich einen verschobenen Kiefer habe oder auf meine Zähne beisse? Wo trage ich meine Zunge?

Diesen Fragen gehen wir nach und schauen zudem, was Gott zu dieser Körperregion sagt.

Die Franklin-Methode® (www.franklin-methode.ch) ist eine geniale Synthese von Bewegung, erlebter Anatomie und mentalen Techniken.



Leitung:

Simone Pulver, Riehen

Jahrgang 1964
2 erwachsene Kinder

Dipl. Bewegungspädagogin nach
Franklin-Methode®
Seelsorge Begleitung bcb
Zert. Masseurin.

Tel. 061 641 76 29

Email: simone.pulverhochuli@gmail.com

Kursstart Freitag, 27.8.27, mit der Andacht um 18.00 Uhr
und Abendessen um 18.15 Uhr
19.30 Uhr kurze Einführung ins Thema
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr

Abschluss Sonntag, 29.8.27, nach dem Mittagessen
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf **Samstag:**
08:00 - 09:00 Uhr Frühstück
09:30 - 11:45 Uhr Bewegungsworkshop
12:00 Uhr Mittagessen
14.00 - 16:00 Uhr Bewegungsworkshop
& freie Zeit
18:00 Uhr angebotene Andacht
18:15 Uhr Abendessen
Sonntag:
08:00 - 09:00 Uhr Frühstück
09:30 - 11:45 Uhr Bewegungsworkshop
12:00 Uhr Mittagessen

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen / Teilnehmer

Teilnehmer mindestens 5

Anmelden bis 6. August 27

Mitnehmen Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte und langes Theraband
(falls nicht vorhanden, bitte bis 1.8.27 bei
Kursleiterin melden), Bibel, Schreibutensilien

Kosten **CHF 90.-** an Kursleitung
Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)
EZ/WC/DU CHF 144
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 154
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 162
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 278
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 294

Balance im Kiefer - Befreiter Nacken Sich und biblische Gedanken bewegen

27. - 29. August 2027

Simone Pulver

