

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf  

 **vcfHOTELS**
Verband Christlicher Hotels

 Evangelisches
Gemeinschaftswerk

Bewegungsworkshop nach Franklin-Methode® mit einem geistlichen Impuls

Deine Füsse tragen Dich täglich viele Schritte.
Kennst Du die Bauweise Gottes?



Du lernst die Anatomie des Fusses verstehen. Mit Hilfe von Ball-, Band- und Imaginationsübungen (eigene Vorstellungskraft) werden Deine Füsse stabiler, kräftiger, aber auch elastischer und koordinierter. Daneben schauen wir uns zusammen an, welche Bedeutung die Füsse in der Bibel haben und somit auch für unser Glaubensleben.

Die Franklin-Methode® ist eine geniale Synthese von Bewegung, erlebter Anatomie sowie mentalen Techniken.



Leitung:

Simone Pulver, Riehen

Jahrgang 1964
2 erwachsene Kinder

Dipl. Bewegungspädagogin nach
Franklin-Methode®
Seelsorge Begleitung bcb
Zert. Masseurin.

Email: simone.pulverhochuli@gmail.com



Fitte Füsse - Unser Fundament Sich und biblische Gedanken bewegen

5. - 7. Juni 2026

Simone Pulver

Kursstart	Freitag, 5.6.26, mit der Andacht um 18.00 Uhr und Abendessen um 18.15 Uhr 19.30 Uhr kurze Einführung ins Thema Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
Abschluss	Sonntag, 7.6.26, nach dem Mittagessen Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
Tagesablauf	Samstag: 08:00 - 09:00 Uhr Frühstück 09:30 - 11:45 Uhr Bewegungsworkshop 12:00 Uhr Mittagessen 14.00 - 16:00 Uhr Bewegungsworkshop & freie Zeit 18:00 Uhr angebotene Andacht 18:15 Uhr Abendessen Sonntag: 08:00 - 09:00 Uhr Frühstück 09:30 - 11:45 Uhr Bewegungsworkshop 12:00 Uhr Mittagessen
Versicherung	ist Sache der Teilnehmerinnen / Teilnehmer
Teilnehmer	mindestens 5
Anmelden	bis 13. Mai 2026
Mitnehmen	Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte und langes Theraband (falls nicht vorhanden, bitte bei Kursleiterin melden), Bibel, Schreibutensilien
Kosten	CHF 90.- an Kursleitung Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe) EZ/WC/DU CHF 142 EZ/WC/DU/Seesicht CHF 152 EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 160 DZ/WC/DU/Seesicht CHF 274 DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 290