

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf

Evangelisches
Gemeinschaftswerk

Bewegungsworshop nach Franklin-Methode® mit einem geistlichen Impuls

Deine Füsse tragen Dich täglich viele Schritte. Kennst Du die Bauweise Gottes?



Du lernst die Anatomie des Fusses verstehen. Mit Hilfe von Ball-, Band- und Imaginationsübungen (eigene Vorstellungskraft) werden Deine Füsse stabiler, kräftiger, aber auch elastischer und koordinierter. Daneben schauen wir uns zusammen an, welche Bedeutung die Füsse in der Bibel haben und somit auch für unser Glaubensleben.

Die Franklin-Methode® ist eine geniale Synthese von Bewegung, erlebter Anatomie sowie mentalen Techniken.



Leitung:
Simone Pulver, Riehen
Jahrgang 1964
2 erwachsene Kinder
Dipl. Bewegungspädagogin nach Franklin-Methode®
Seelsorge Begleitung bcb
Zert. Masseurin.
Email: simone.pulverhochuli@gmail.com



Fitte Füsse - Unser Fundament Sich und biblische Gedanken bewegen

5. - 7. Juni 2026

Simone Pulver

Kursstart Freitag, 5.6.26, mit der Andacht um 18.00 Uhr und Abendessen um 18.15 Uhr
19.30 Uhr kurze Einführung ins Thema
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr

Abschluss Sonntag, 7.6.26, nach dem Mittagessen
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf **Samstag:**
08:00 - 09:00 Uhr Frühstück
09:30 - 11:45 Uhr Bewegungsworshop
12:00 Uhr Mittagessen
14.00 - 16:00 Uhr Bewegungsworshop
& freie Zeit
18:00 Uhr angebotene Andacht
18:15 Uhr Abendessen

Sonntag:
08:00 - 09:00 Uhr Frühstück
09:30 - 11:45 Uhr Bewegungsworshop
12:00 Uhr Mittagessen

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen / Teilnehmer

Teilnehmer mindestens 5

Anmelden bis 13.Mai 2026

Mitnehmen Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte und langes Theraband (falls nicht vorhanden, bitte bei Kursleiterin melden), Bibel, Schreibutensilien

Kosten **CHF 90.-** an Kursleitung
Zimmer pro Nacht:(inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)
EZ/WC/DU CHF 142
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 152
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 160
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 274
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 290