Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.

Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf

EVANGELISCHES GEMEINSCHAFTSWERK

rcf HOTELS Verband Christlicher Hotels

Hotel Sunnehüsi
3704 Krattigen

Begleitete Auszeit für pflegende Angehörige

Austausch - Auszeit - Informationen

5. - 7. Mai 2024

mit Jürg Studer

Betreuende und pflegende Angehörige stehen unter einem enormen Druck. Ihre Rolle verlangt ihnen viel ab und birgt viele Gefahren wie z.B. soziale Isolation, Rücken- und Gelenkschmerzen, Schlafprobleme, Beziehungsprobleme u.v.m.

Wir möchten gemeinsam u.a. folgende Themen besprechen:

- Soziale Isolation
- Veränderung der Beziehung zum Angehörigen
- Kinästhetik
- Sturzproblematik
- Notrufsysteme und -angebote
- Finanzielle und materielle Hilfsangebote
- Notfallsituationen

Für individuelle Anliegen und für den Austausch soll genügend Zeit sein.

Zielpublikum:
Menschen, welche in der Rolle als pflegende Angehörige sind, demnächst übernehmen werden oder bis vor kurzer Zeit übernommen haben

Leitung:

Jürg Studer, Jg. 1977, Liebefeld/Köniz
078 774 51 61
juerg.studer77@bluewin.ch

dipl. Pflegefachmann,
Spitex Region Köniz
langjährige Berufserfahrung;
Unterstützung von pflegenden Angehörigen als Herzensanliegen

Anreise	Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
Kursstart	Sonntag,5.Mai 2024, um 17.00 Uhr Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
Abschluss	Dienstag, 7. Mai 2024 um 17.00 Uhr Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
Tagesablauf	08.00 bis 09:00 Uhr Frühstück 12.15 Uhr Mittagessen 18.00 Uhr angebotene Andacht 18.15 Uhr Nachtessen
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden
Teilnehmer	mindestens 5 Teilnehmenden
Anmeldeschluss	bis zum 19. April 2024
Kosten	Kursleiter ist als Ehrenamtlicher da und daher kostenlos.

Zimmer pro Nacht: (inkl. Vollpension + MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU	CHF 130
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 134
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 142
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 252
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 276