

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



### Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi  
Alte Gasse 10  
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78  
info@sunnehuesi.ch  
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf  

 Evangelisches  
Gemeinschaftswerk

 **vch** HOTELS  
Verband Christlicher Hotels



«Wir arbeiten fachkompetent,  
heiter, spielerisch & mit  
lächelndem Herzen!»  
B.Böni

### Besinnliche Inspiration & konkrete Übungen:

- **Zum Wesentlich-Werden**  
**braucht der Mensch den Spiegel**  
Denk dran – man/frau sieht sich immer nur seitenverkehrt
- **Zum Glücklich-Werden**  
**braucht der Mensch Erkenntnis**  
Eine ganz zentrale heisst: Nimm dich nicht so wichtig
- **Zum Erwachsen-Werden**  
**braucht es vorherige Kindheit**  
Dort kann geübt werden – wie gewinnen & verlieren geht
- **Zum Fröhlich-Werden**  
**braucht es stabile Muskeln**  
Ab & zu muss man/frau den Antreibern den Garaus machen
- **Zum Christ-Sein**  
**gehören die genannten Ressourcen dazu**  
Denn: Kinder Gottes sind befreit &  
darum heitere Gottes Kinder



### Leitung:



Beatrix Böni, Bleienbach

Individ.psychol. Beraterin SGIPA,  
Theologin, Clownpädagogin,  
Schauspielerin

### Anreise

Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61  
bis Krattigen Dorf  
Auto: via Spiez – Krattigen oder  
via Leissigen – Krattigen

### Kursstart

Freitag, mit der Andacht um 18.00 Uhr  
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr

### Abschluss

Sonntag, mit dem Mittagessen  
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

### Tagesablauf

08.00 - 09.00 Uhr Frühstück  
12.00 Uhr Mittagessen  
18.00 Uhr angebotene Andacht  
18.15 Uhr Nachtessen

### Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden

### Kosten

**CHF 160.00** und wird von der Kursleitung  
in bar eingezogen. **Teilnehmende bringen  
einen Lieblingsgegenstand mit!**

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)  
EZ/WC/DU CHF 142  
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 152  
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 160  
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 274  
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 290

## Fröhliches Wochenende «Der göttlichen Heiterkeit ins Auge schauen»

2. - 4. Oktober 2026

mit Beatrix Böni