

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf



Evangelisches
Gemeinschaftswerk



Fröhliches Wochenende «Der göttlichen Heiterkeit ins Auge schauen»

2. - 4. Oktober 2026

mit Beatrix Böni



«Wir arbeiten fachkompetent, heiter, spielerisch & mit lächelndem Herzen!»
B.Böni

Besinnliche Inspiration & konkrete Übungen:

- Zum Wesentlich-Werden
braucht der Mensch den Spiegel
Denk dran – man/frau sieht sich immer nur seitenverkehrt
- Zum Glücklich-Werden
braucht der Mensch Erkenntnis
Eine ganz zentrale heisst: Nimm dich nicht so wichtig
- Zum Erwachsen-Werden
braucht es vorherige Kindheit
Dort kann geübt werden – wie gewinnen & verlieren geht
- Zum Fröhlich-Werden
braucht es stabile Muskeln
Ab & zu muss man/frau den Antreibern den Garaus machen
- Zum Christ-Stein
gehören die genannten Ressourcen dazu
Denn: Kinder Gottes sind befreit &
darum heitere Gottes Kinder

Leitung:



Beatrix Böni, Bleienbach

Individ.psychol. Beraterin SGIPA,
Theologin, Clownpädagogin,
Schauspielerin

Anreise

Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61
bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez – Krattigen oder
via Leissigen – Krattigen

Kursstart

Freitag, mit der Andacht um 18.00 Uhr
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr

Abschluss

Sonntag, mit dem Mittagessen
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf

08.00 - 09.00 Uhr Frühstück
12.00 Uhr Mittagessen
18.00 Uhr angebotene Andacht
18.15 Uhr Nachtessen

Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden

Kosten

CHF 160.00 und wird von der Kursleitung
in bar eingezogen. **Teilnehmende bringen
einen Lieblingsgegenstand mit!**

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)	
EZ/WC/DU	CHF 142
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 152
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 160
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 274
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 290