

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf  




Hotel Sunnehüsi
3704 Krattigen



Fokus und Identität Fachvorträge mit Vertiefungssequenzen

16. - 18. Oktober 2026

mit Simon Grunder

Verlust von Fokus zerstreut uns und raubt Orientierung. Identität gibt Halt und verankert uns im Leben und im Umgang mit Menschen. Gerade in Zeiten der Digitalisierung, KI, Krisen und Kriege sind freisetzender Fokus und tiefgehende Identität für uns alle relevanter und wichtiger denn je.

An diesem erlebnisvollen Wochenende erhältst du in zwei Fachvorträgen (Fokus und Identität) tiefe Einblicke aus wissenschaftlicher Forschung, alltagstauglicher Praxis und der Theologie. Anschließend vertiefen wir praktisch und interaktiv. Fokus und Identität in Selbstreflexion und Gruppenarbeit.

Auf folgende Höhepunkte darfst du dich freuen:

- Packende Darstellung von Fokus und Identität anhand von bildhaften Vorträgen
 - Persönliche Geschichten aus dem Leben
 - Vertiefungssequenzen bieten die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich und sein Leben zu reflektieren
 - Bezug zum jüdisch-christlichen Weltbild und Glauben
 - Weniger Ablenkung, mehr Fokus
 - Mehr Orientierung und Vision durch eine gefestigte Identität
- Ein Wochenende, das dich weiterbringt und dir helfen kann, deinen Fokus zu schärfen und deine Identität zu festigen.**

Leitung:



Simon Grunder

Masterstudium in Philosophie, Spanisch und Wirtschaft an der Universität Lausanne. Verheiratet mit Angelina, eine Tochter, Kommunikationsleiter, Rhetorik- und Medientrainer, Vortragsredner, und freischaffender Dokumentarfilmer und Coach. Simon gibt Fachvorträge über folgendes Netzwerk: www.graciouscreation.ch.

Für Fragen und weitere Infos melde dich bei Angelina Grunder, Leiterin GRACIOUS CREATION:
Mail: angelina.grunder@graciouscreation.ch
Natel: 079 529 11 76

Anreise Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

Kursstart Freitag, mit dem Fachvortrag um 19.00 Uhr
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr

Abschluss Sonntag, mit dem Mittagessen
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf Freitag: 18.00 - 18.45 Uhr Nachtessen
19.00 - 21.30 Uhr Kursorganisation und
Fachvortrag Fokus

Samstag:
08.00 - 09.00 Uhr Frühstück
09.00 - 12.00 Uhr Vertiefungssequenz Fokus
12.00 - 13.00 Uhr Mittagessen
13:15 - 16.00 Uhr freie Zeit
16:00 - 17:45 Uhr Fachvortrag Identität
18.00 - 18.45 Uhr Nachtessen
19.00 - 21.00 Uhr Vertiefungssequenz
Identität

Sonntag:
08.00 - 09.00 Uhr Frühstück
09.15 - 11.45 Uhr Vertiefungssequenz
und Kursabschluss

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Kosten **CHF 200.00** inkl. Kursmaterial (Handout)
In bar an die Kursleitung.
Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU	CHF 142
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 152
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 160
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 274
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 290