

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf



 Evangelisches
Gemeinschaftswerk

 vch HOTELS
Verband Christlicher Hotels

Sorglos leben! - geht das denn?

Fühlst du dich manchmal überfordert von den unzähligen Erwartungen, Forderungen, Pflichten und Fristen?



Deine To-do-Liste scheint trotz aller Anstrengungen einfach nicht kürzer zu werden, und abends fällt es dir schwer, wirklich abzuschalten und zur Ruhe zu kommen?

In unserem Seminar „Sorglos leben!“ zeigen wir dir, wie du **die Kunst der Gelassenheit entdecken** kannst. Gemeinsam erkunden wir Wege, um Sorgen loszulassen und das Leben mit neuer Leichtigkeit zu genießen – **als Christ, der auf die Verheißungen Gottes vertraut.**

Dieses Seminar ist eine Einladung, praktische Tipps und Impulse zu erhalten und deinen Alltag entspannter zu gestalten.



Referent

Stefan Schmid (Schönaich),
Pastor & Betriebswirt,
Resilienz-Experte,
Stress- und Burnout-Coach,
GPI-Master-Trainer,
Ausbilder von
Resilienz-Guides
(www.resilienzguide.com)

Hotel
Sunnehüsi
3704 Krattigen



Sorglos leben! – geht das denn?

20. - 23. Mai 2027

mit Pastor Stefan Schmid

Anreise	Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
Seminarstart	Donnerstag, mit der Andacht Zimmerbezug ab 15.00 Uhr möglich
Abschluss	Sonntag, nach dem Mittagessen Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
Tagesablauf	08.00 bis 09.00 Uhr Frühstück 12.00 Uhr Mittagessen 18.00 Uhr angebotene Andacht 18.15 Uhr Nachtessen Seminarblöcke - vormittags und abends
Anmeldung	bis zum 1. Mai 2027
Teilnehmer	mindestens 8, höchstens 22
Versicherung	ist Sache des Teilnehmers
Kosten	Kurs inkl. Kursmaterial: CHF 169.00 Zimmer pro Nacht:(inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe) EZ/WC/DU CHF 144 EZ/WC/DU/Seesicht CHF 154 EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 162 DZ/WC/DU/Seesicht CHF 278 DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 294