

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf



 Evangelisches
Gemeinschaftswerk

 **vch** HOTELS
Verband Christlicher Hotels



«Wir arbeiten mit fachkompetenten Impulsen & geben den persönlichen Bedürfnissen Raum!»

Themen-Impulse

- **Loslassen-Müssen bei Trauer, Tod, Verlust & Schmerz**
Trauer & Verlust – wenn/weil Nichts mehr ist wie Früher
- **Dimensionen des nicht-erwarteten & plötzlichen Verlustes**
Suizid oder Kindertod – wir sterben nicht der Reihe nach
- **Mit sich & der eigenen Trauer weise umgehen (lernen)**
Trauern ist ein Prozess – der keine Abkürzung erlaubt
- **Statt Negativ-Spätfolgen: Die Zuversicht soll Raum gewinnen**
Die depressive Wunde – einfühlsam mit Heilung konfrontieren
- **Sinngibende Kraftquellen und hilfreiche Rituale**
Abschied gestalten – Perspektiven auf dem Hoffnungsweg



Leitung:



Beatrix Böni, Bleienbach

Individ. psychol. Theologin,
langjährige Fachfrau «Trauer»



Anreise Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

Kursstart Freitag, mit der Andacht um 18.00 Uhr
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr

Abschluss Sonntag, mit dem Mittagessen
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf 08.00 - 09.00 Uhr Frühstück
12.00 Uhr Mittagessen
17.45 Uhr angebotene Andacht
18.00 Uhr Nachtessen

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Kosten **CHF 165.00** und wird von der Kursleitung in bar eingezogen.

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)
EZ/WC/DU CHF 142
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 152
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 160
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 274
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 290

Für Trauer-Betroffene & Trauer-Begleitende

«Damit es wieder hell werden kann!»

17. - 19. April 2026

mit Beatrix Böni