Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.

Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf

EVANGELISCHES GEMEINSCHAFTSWERK

rcf HOTELS Verband Christlicher Hotels

Hotel Sunnehüsi 3704 Krattigen

Resilienz - Seminar
Stark in stürmischen Zeiten - Krisen und Stress meistern

16. - 19. September 2024

mit Pastor Stefan Schmid

Stark und widerstandsfähig wie ein Baum, selbst bei kräftigem Gegenwind – wer wünscht sich das nicht?

Das Gute ist: Diese Widerstandsfähigkeit ist erlernbar.

In diesem Seminar lernen Sie die „Sieben Schlüsselfaktoren der Resilienz“ kennen.

Mit hilfreichen und praktischen Tipps, wertvollen Impulsen und individuellen Denkanstössen werden Sie aktuellen und zukünftigen Herausforderungen, Krisen und Stress in Beruf und Alltag gelassener begegnen.

Leitung
Stefan Schmid, Schönaich D,
Resilienz-Trainer,
Stress- und Burnout-Coach,
Pastor &
Individualpsychologischer Berater
www.stefanschmid-coaching.de

Anreise	Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
Seminarstart	Montag, mit dem Nachtessen Zimmerbezug ab 15.00 Uhr möglich
Abschluss	Donnerstag, nach dem Mittagessen Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
Tagesablauf	08.00 bis 09.00 Uhr Frühstück 12.00 Uhr Mittagessen 18.00 Uhr angebotene Andacht 18.15 Uhr Nachtessen Seminarblöcke - vormittags und abends
Anmeldung	bis zum 18. August 2024
Teilnehmer	mindestens 8, höchstens 22
Versicherung	ist Sache des Teilnehmers
Kosten	Kurs inkl. Kursmaterial: CHF 179.00 Zimmer pro Nacht:(inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU	CHF 130
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 134
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 142
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 252
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 276